



کارگاه آموزشی تعیین قد و وزن و تغذیه

دبیرستان فرزنانگان ۲

دی ماه ۹۷

این جلسه در روز شنبه مورخ ۹۷/۱۱/۶ ویژه دانش آموزان پایه دهم و با سخنرانی سرکارخانم دکتر ترابی ((مسئول گروه تغذیه بالینی معاونت درمان وزارت بهداشت)) (ولی دانش آموز مهتاب سامی)) انجام گرفت. که در مورد اهمیت و نقش ویتامین ها خصوصاً (کلسیم، آهن، ویتامین دی) در رشد، و تأثیر ورزش در سلامتی جسمی و روحی افراد مطالبی ایراد شد، و سپس کارگاه آموزشی تعیین اندازه قد و وزن برگزار گردید.



